

Sa. 18 Janv. - SAINT PRIEST SOUS AIXE (87) "la Nocturne de la Forêt des loges" 10 - 16 km (18h30)

Di. 02 Fév. - SAUVIAT SUR VIGE (87) "le Trail de la Pierre du Loup" 22 km (9h) - 15 km (9h30)

Di. 23 Fév. - SAINT AUVENT (87) " la Course Nature Via Agrippa" 20 km (9h) - 12 km (9h20)

Di. 02 Mars. - AMBAZAC (87) " le Trail du Dolmen" 25 km (9h) - 11 km (9h30) – 5 km (10h)

Di. 09 Mars - CIEUX (87) " Monts de Blond Nature " 30 km (8h30) - 20 km (8h45) – 10 km (9h15)

Di. 16 Mars - LIMOGES (87) " la Ponticaude " 12 km (10h) en solo ou en relais 2 x 6 km

Di. 23 Mars - BUSSIERE POITEVINE (87) " Foulées de Bussière " 10 - 20 km (9h30) – 18km nature (9h40)

Di. 30 Mars - VERNEUIL / VIENNE (87) " les Foulées de Verneuil " 8 et 16 km (9h) - 5 km (9h15)

Di. 06 Avril - LIMOGES (87) "les Foulées du Populaire" - 5 km FFA (9h30) - 10 km (10h)

Di. 13 Avril - ST GENCE (87) " le Trail de la Forêt de Lenfant " 12 - 20 km (9h30)

Di. 20 Avril - ISLE (87) "Trail Nature Isle" 22 km (9h) – 9,5 km (9h20)

Di. 27 Avril - CHATEAU CHERVIX (87) " l'Ekiden Trail de la Tour" 42 km (9h) par équipe (6 x 7 km)

Me. 01 Mai – ST LEONARD DE NOBLAT (87) " Miauléto trail" 10 – 21 km (9h30)

Di. 04 Mai - AUREIL (87) " les Boucles d'Aureil " 11 km (9h15) – 21km (9h30)

Sa. 10 Mai - COUZEIX (87) " la Calva' Run Couzeixoise " 12 km (17h) – 6 km (17h30)

Di. 18 Mai - RILHAC RANCON (87) « les Gazelles Rilhacoises » 8 km (10h)

Sa. 24 Mai – JOURGNAC " Backyard" sur 12 heures (12 x 7 km départ toutes les heures) seul le 1^{er} 7km « open » (10h)

Di. 01 Juin - RAZES - LAC DE ST PARDOUX (87) " le tour du lac de St Pardoux » 21 km (9h30)

Sa. 07 Juin - AMBAZAC (87) " les Gendarmes et les Voleurs de Temps" 20 km (13h30) – 5 km (18h)

Di. 08 Juin - AMBAZAC (87) " les Gendarmes et les Voleurs de Temps" 32 km FFA (8h30) – 10 km (8h45)

Ve. 13 Juin - LIMOGES (87) « l'urban trail des Ponts » 10 km (20h)

Di. 15 Juin - BLOND (87) "la Ronde des Légendes" 24 km (9h20) - 12 km (9h30) - 8 km (9h40)

Sa. 21 Juin - SAINT PAUL (87) "la Saint Pauloise" 6 et 13 km (10h) **NOUVEAUTÉ**

Di. 22 Juin - LA JONCHERE ST MAURICE (87) " la Montée du KAO " 23 km (9h) - 13 km (9h30) – 6 km (10h)

Sa. 28 Juin - VASSIVIERE (87) " la Course Nature du Lac " 9,5 km (17h) + Marche Nordique 26 km FFA (13h)

Di. 29 Juin - VASSIVIERE (87) " le Tour du Lac de Vassivière" 23,4 km FFA (9h)

Di. 06 Juil. - PANAZOL (87) "Auzette Nature" 8 - 16 km (9h)

Ve. 11 Juil. - BESSINES (87) " les Bandafoulées" 8 km (18h)

Di 13 Juil.

Sa 19 Juil. SAINT JOUVENT (87) "la Course Nature du Château" 7 et 15 km (18h)

Di 27 Juil.

Sa. 02 Août - NEDDE (87) "la Course des 2 Ponts" 5 km (17h15) - 9,6 - 19,2 km (17h30)

Sa 09 Août - St LAURENT/GORRE (87) « la Nonenta Laurentaise » 90' par équipe de 2 ou 3 coureurs

Di. 17 Août - St GILLES LA FORET (87) « le Trail du Mont Gargan » 12 km (9h30)

Di. 24 Août

Di. 31 Août - ROCHECHOUART (87) " les 10 km Vayres - Rochechouart " **10 km FFA (10h)**

Di. 07 Sept. - LE DORAT (87) " la Course Nature des 7 clochers" 23 km (9h) – 10 km (9h30) – 6 km (9h35)

Di. 14 Sept. - BOISSEUIL (87) "les Foulées des Escargots" 6 – 12 - 18 km (10h)

Sa. 20 Sept. - EYMOUTIERS (87) " Alefpa Trail" **48 km (11h) – 24 km (14h)** – 12 km (16h) - 6 km (16h30)

Di. 21 Sept. - VERNEUIL / VIENNE (87) "la Course Nature des Vaseix" 10 km (9h30)

Di. 28 Sept. - CONDAT / VIENNE (87) " les Foulées Condatoises " 5 - 10 km (10h)

Sa. 04 Oct. - SAINT YRIEIX LA PERCHE (87) " Urban Trail Arédien " 5,5 - 11 km (18h) + relais 2 x 5,5 km

Di. 05 Oct. - BESSINES (87) " les Sentiers de la Diligence" 20km (9h30) – 10km (10h) – 5km (10h15)

Di. 12 Oct. - BUSSIÈRE GALANT (87) " le Trail du PNR Périgord Limousin " **40 km (8h30)** – 12 km (8h45) – 3 x 5 km (9h15)

Di. 19 Oct. - SAINT JUNIEN (87) " Courir à St-Junien " 5 km (9h30) - 10 km (10h30)

Di. 19 Oct. - PIERRE BUFFIÈRE (87) " le Trail de la Voie Romaine " 42 km (7h) - 11 et 25 km (9h)

Di. 26 Oct. - BONNAC LA COTE (87) " le Trail de Bonnac " 18 km (9h30) - 9 km (10h)

Di. 02 Nov. - St JUST LE MARTEL (87) "Just Trail" **22 km (9h)** - 15 km (9h30) + MN 15km (9h35)

Di. 09 Nov. - AIXE SUR VIENNE (87) " les Foulées Aixoises " 6 - 15 km (10h30)

Di. 16 Nov. - SAINT JEAN LIGOURE (87) " le Trail non Urbain de Chalucet " 12 - 20 km (9h30)

Di. 23 Nov. -

Ve. 05 Déc. - St JUST LE MARTEL (87) "Courir pour le Téléthon" 7,5 km (20h15)

Di 14 Déc.

Di. 21 Déc. - NIEUL (87) " l'Em-bûche de Noël " 10 et 22 km (9h)

Sa. 27 Déc. - ROCHECHOUART (87) " la Corrida des Etoiles " 6 km (20h)

Di. 12 Janv. – COGNAC LA FORET « CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX de CROSS »

Sa. 01 Fév. - ST GENCE « Cross de St-Gence »

Sa. 15 Fév.- ISLE « Cross d'Isle »

Sa. 08 Mars. - PANAZOL « Cross de Pana »

Sa. 08 Nov.- CHERONNAC « cross de la source de la Charente »

Di. 16 Nov. - LIMOGES UZURAT « Cross de la ville de Limoges »

Di. 07 Déc.- LIMOGES LA BORIE « Cross du LEC »

COURSES CHALLENGE CDR87

COURSES CHALLENGE TRAIL87

Date en rouge FICHE D'INSCRIPTION RECEPTIONNEE